

Consejos y Actividades para Ayudar a que su Hijo Obtenga Buenos Resultados en la Escuela



Octubre de 2010

Boletín de recursos para padres

Los Padres son los Primeros y más Importantes Maestros para un Niño

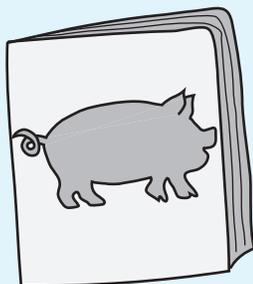
Matemáticas a Través de la Literatura para Niños

Los beneficios de leer con su hijo literatura relacionada con las matemáticas, o de animarlo a leer literatura referida a las matemáticas incluyen:

- Aquellos a quienes les gustan las matemáticas pueden interesarse más por leer y viceversa.
- Incluso los alumnos más grandes pueden convertirse de repente en lectores ávidos si usted logra encontrar libros que les resulten interesantes.
- Puede hacer que las matemáticas y la lectura sean más divertidas.
- La literatura relacionada con las matemáticas puede brindar un enfoque más visual de las matemáticas.

Las bibliotecas escolares están llenas de títulos de literatura relacionada con las matemáticas, tales como:

Pigs On a Blanket
Pigs Will Be Pigs
The Greedy Triangle
How Much Is a Million
Math Curse
Counting On Frank
A Remainder of One
One Hundred Hungry Ants



Consulte al bibliotecario escolar para obtener una lista de los libros sobre matemáticas.

Habilidades Lingüísticas

- Enséñele a su hijo canciones infantiles o cántele las que recuerde de cuando usted era niño.
- Busque libros que contengan juegos con rimas o adivinanzas para jugar con su hijo, o invéntelas usted mismo.
- Cuénteles a su hijo cuentos con partes que se repitan, como Five Little Monkeys Jumping on the Bed y “If You Give a Mouse a Cookie”, y animelo a participar.
- Cocinar le da la oportunidad de utilizar palabras como mezclar, plegar, revolver, amasar, y los niños también pueden conocer los instrumentos de medición y aprender a duplicar las cantidades de una receta.



Lectura en voz Alta: a Cualquier Edad

- Lea libros con expresividad y entusiasmo, utilice el nombre de su hijo para el personaje principal o haga títeres con bolsas de papel para representar la historia.
- Señale las palabras a medida que las lea. Su hijo relacionará las palabras que escuche con las que vea en la página.
- Lea distintos materiales: cuentos, poemas, artículos de periódicos y revistas, libros informativos y tiras cómicas.
- Lea despacio para que su hijo pueda visualizar mentalmente lo que usted está leyendo.
- Continúe leyendo en voz alta con su hijo incluso después de que haya aprendido a leer. Incluso los niños más grandes disfrutan de escuchar cuentos de un nivel un poco más elevado del que ellos pueden leer.
- Anime a otros miembros de la familia a leerle en voz alta a su hijo; por ejemplo, a los hermanos, tíos o abuelos.

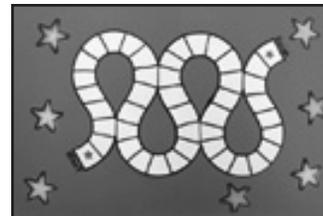
(Cita del director de un establecimiento educativo)

“La educación es un triángulo que tiene tres lados: los padres, los hijos y la escuela. Si alguno de los lados se cae, el triángulo se desarma.”

Juegos y actividades fáciles para hacer en casa

Es mucho más divertido practicar a través de un juego que utilizar tarjetas didácticas o resúmenes de datos para memorizar. Los niños pueden jugar con sus hermanos, sus amigos o sus padres.

- **Juegos de laberintos:** cree juegos de laberintos simples para practicar las habilidades de cualquier nivel de aprendizaje y área de estudios. Los



niños más grandes pueden realizar estos juegos dibujando un laberinto en una hoja de papel borrador. Pueden mover una judía o una ficha cuando obtienen una respuesta correcta. Los laberintos son ideales para practicar vocabulario, operaciones matemáticas, ortografía y cualquier otra habilidad que deban aprender.

- **Juegos para completar todos los cuadros:** cree juegos simples en los cuales el objetivo sea completar todos los cuadros utilizando calcomanías. Cuando obtengan una respuesta correcta, los niños deberán colocar una ficha en la calcomanía. Al final, el ganador será la persona que tenga la mayor cantidad de calcomanías.
- ¿Con qué letra empieza? Dígle una palabra a su hijo y pregúntele con qué letra empieza o con qué letra termina; o pídale que diga palabras que comiencen con el mismo sonido que _____. Los niños pueden tratar de encontrar las palabras que necesitan recorriendo la casa.

Actividades por Niveles

★ De Nivel Inicial a Nivel 1 ★

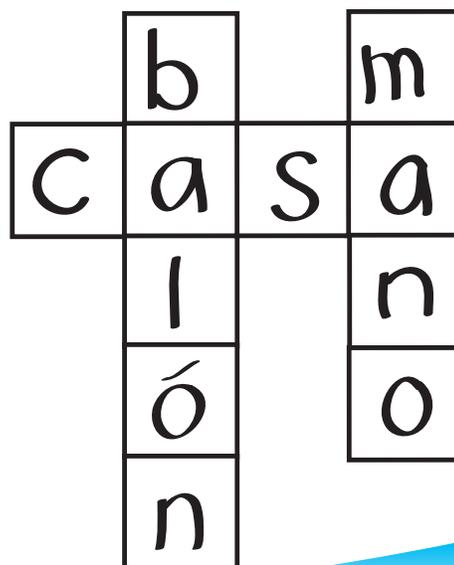
1. Cante canciones infantiles y cuente cuentos de hadas haciendo gestos con las manos, o use objetos colocados en una bolsa.
2. Mientras lee, sostenga el libro de manera que el niño pueda ver las palabras y los dibujos; los niños son sumamente receptivos a los estímulos visuales.
3. Elija libros con rimas o libros con elementos repetitivos: "Oso pardo, oso pardo".
4. Anime a los niños a interactuar con el libro dando vuelta las páginas, repita algunas líneas o señale cosas en la página.

★ Niveles 1 y 2 ★

1. Al leer un cuento con su hijo, hablen sobre los personajes, el marco en que se desarrolla, la trama o el tema del cuento.
2. Relacione los personajes, el marco y lo que sucede en la historia con la realidad de su hijo.
3. Muéstrelle revistas, anuncios, periódicos y diferentes tipos de libros, ya sean de ficción o de no ficción.
4. En su casa, utilice una pizarra blanca para escribir mensajes a los diferentes miembros de la familia.

★ Niveles 2 y 3 ★

1. Las preguntas como "¿por qué...?" o "¿cómo te sentirías si...?" son ideales para el aprendizaje, porque el niño debe utilizar sus conocimientos previos para contestar la pregunta.
2. "¿Qué piensas que sucederá después?" es una buena pregunta para hacer mientras le lee a su hijo. Le da al niño una oportunidad para detenerse y pensar en lo acaba de escuchar, y mantiene su atención en el relato.
3. . Comente con su hijo lo que está leyendo o las actividades escritas que hicieron en la escuela. También es bueno que hable con su hijo sobre lo que usted ha estado leyendo, aunque sea un artículo del periódico, de una revista o publicado en Internet.
4. Los juegos de palabras de cualquier tipo son muy útiles para ayudar a su hijo en su casa; por ejemplo, el Scrabble para niños, el Boggle, los crucigramas simples o las sopas de letras.



Actividades para los Alumnos más Grandes

1. Muchas de las actividades que ya hemos mencionado también pueden implementarse con alumnos más grandes; por ejemplo, jugar a juegos de palabras, animar a los alumnos a escribir en un diario, escribir cartas, confeccionar listas, etc. También resultan útiles los programas de escritura o usar la computadora para escribir.
2. Asimismo, puede preguntar sobre los libros que su alumno está leyendo, y pedirle que describa el personaje y el marco, y que le cuente de qué se trata la historia.
3. Ayude al alumno a encontrar libros que puedan interesarle, ya sean de ficción o de no ficción. Si el alumno tiene interés en una determinada profesión, anímelo a leer más sobre el tema.
4. Anime a los alumnos a leer revistas, periódicos o a buscar información en Internet sobre temas que les interesen. Lean materiales juntos para poder debatir sobre el tema.



★ Las investigaciones demuestran que, en las escuelas donde padres y maestros trabajan juntos para mejorar el aprendizaje, los logros de los alumnos son mucho mayores. Usted puede marcar una diferencia. ★

Libros para Niños de 2 a 4 Años

Guess How Much I Love You
por Sam McBratney

Clifford the Big Red Dog
por Norman Bridwell

Brown Bear, Brown Bear, What Do You See? por Bill Martin

Color Zoo por Lois Ehlert

Go, Dog, Go por Don Freeman

Corduroy por Don Freeman

Bedtime for Frances por Russell Hoban

Freight Train por Donald Crews

“Las familias tienen una enorme influencia en los logros de los niños en la escuela y a lo largo de la vida”.
(Departamento de Educación y Habilidades, 2007)